

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 10.12.25

Зав производством:

Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник:

Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии):

Халиуллина С.З.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен.ккал				
			Вес порции	Цена Дотация						
<b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>										
<b>Младшие</b>										
<b>Завтрак</b>										
Салат "Бобовое зёрнышко"	60					63,4				
Палочки рыбо- крупуные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/10					183,07				
Пюре картофельное	150					145,93				
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200					80,23				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
Итог за день		74,77		74,77		543,82				
<b>Льготное питание 1-4класс</b>										
<b>Младшие</b>										
<b>Завтрак</b>										
Салат "Бобовое зёрнышко"	60					63,4				
Палочки рыбо- крупуные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/10					183,07				
Пюре картофельное	150					145,93				
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200					80,23				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
<b>Доп. питание</b>										
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2				
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5					132,19				
Чай полусладкий с зефиром	200/40					148,05				
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
Итог за день		128,90		128,90		1 010,94				
<b>Льготное питание 5-11класс</b>										
<b>Старшие</b>										
<b>Завтрак</b>										
Салат "Бобовое зёрнышко"	100					105,67				
Палочки рыбо- крупуные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/20					189,63				
Пюре картофельное	180					175,11				
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200					80,23				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
<b>Доп. питание</b>										
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5					132,19				
Чай полусладкий с зефиром	200/40					148,05				
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
Итог за день		130,88		130,88		1 047,75				
<b>Питание для детей из многодетных семей</b>										
<b>Субсидия</b>										
<b>Завтрак</b>										
Салат "Бобовое зёрнышко"	100					105,67				
Палочки рыбо- крупуные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/20					189,63				
Пюре картофельное	180					175,11				
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200					80,23				
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19				
Итог за день		88,70		88,70		621,83				
<b>Завтрак+доп.пит</b>										
<b>Младшие</b>										
<b>Завтрак</b>										
Салат "Бобовое зёрнышко"	60					63,4				

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 10.12.25

Зав производством:

Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник:

Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии):

Халиуллина С.З.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/10					183,07
Пюре картофельное	150					145,93
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5					132,19
Чай полусладкий с мармеладом	200/18					77,21
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		128,90		74,77	54,13	940,1
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая	120					124,39
Чай с сахаром	180					55,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		10,30		10,30		250,85
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	100					105,67
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/20					189,63
Пюре картофельное	180					175,11
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		88,70		10,30	78,4	621,83
Дополнительное питание						
Старшие						
Рассольник ленинградский со сметаной						
Чай полусладкий с зефиром	200/40					148,05
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итог за день		42,18			42,18	425,92
Работники						
Каша пшеничная вязкая						
Чай с сахаром	127	5,55				131,67
Хлеб "Рябинушка"	180	1,66				55,27
Итог за день	1/30	3,09				71,19
		10,30				258,13

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 10.12.25

Зав производством:

Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник:

Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии):

Халиуллина С.З.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Дополнительно						
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	10,00				91,39
Винегрет овощной	100	9,23				127,86
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	6,26				93,32
Палочки рыбо-крупяные из минтая	80	26,74				176,51
Пюре картофельное	180	25,11				175,11
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	3,75				80,23
Пирожное "Песочное с обсыпкой" 0,063	63	28,00				
Пирожное "Мрамор" 0,050	50	27,00				
Пирожное "Картошка" 0,058	58	29,00				
Маффин "Солнечный" 0,060	60	29,00				